

ACTA GRUPO SEDOANALGESIA 2025-2026

Reunión 18 Noviembre 2025

Nombre y apellidos	Hospital	Asistencia	Justificante
Olalla Moyano	Carlos Haya (Málaga)		si
María Sánchez	Carlos Haya (Málaga)		
Ana Vivanco	Central de Asturias	si	
Antonio Rodríguez Nuñez	Clínico Santiago de Compostela		si
Laura Díaz	Complejo Hospitalario de Navarra		
Manuel Nieto	Cruces (Bilbao)		
Elva Rodríguez	Cruces (Bilbao)		
Jaime Martínez	Cruces (Bilbao)		
Alba Palacios	Doce de Octubre (Madrid)		si
Jose Fdez. Cantalejo	Fundación Jiménez Díaz (Madrid)		si
Antonio Pérez	General de Castellón		
David Lozano Díaz	General La Mancha Centro	si	
Santiago Mencía	Gregorio Marañón (Madrid)	si	
Miriam García	Gregorio Marañón (Madrid)		
Raquel Cieza	Gregorio Marañón (Madrid)	si	
María Ramón	H 9 de octubre (Valencia)		
Lara Santiago	H de Badajoz		
Amaia Armenteros	H de Donostia		
Maddalen Olabide	H de Donostia		
Ángela Ruiz	H de Torrecárdenas (Almería)		
Lourdes Artacho	H Regional U de Málaga		
oihana Martínez	Hospital A Coruña		si
Marta Paul Viñaspre	Hospital Clínico San Carlos	si	
Artur Sharluyan	Hospital Son Espases (Palma de Mallorca)		
Kay Boris Brandstrup	Hospital Son Espases (Palma de Mallorca)		
Eva Chocano	Hospital Son Espases (Palma de Mallorca)	si	
Irene Gil Hernández	Hospital Universitario Miguel Servet		
José Antonio Millán	Juan Ramón Jiménez (Huelva)		
Irene Amores	La Paz (Madrid)		
Mercedes Domínguez	Miguel Servet (Zaragoza)		
Mónica Ríaza	Montepríncipe (Madrid)	si	
Jose Luis de Unzueta	Niño Jesús (Madrid)		si
Esther Aleo	Niño Jesús.(Madrid)		si
Eva Rodríguez	Nuestra Señora de la Candelaria (Sta. Cruz de Tenerife)		
Ana Estalella	Puerta del Mar (Cádiz)	si	
Lorena Estepa	Puerta del Mar (Cádiz)		
Rocío Tapia	Ramón y Cajal (Madrid)	si	
Mª José Lorenzo	Reina Sofía (Córdoba)		
Raúl Montero	Reina Sofía (Córdoba)		

Milagros García	San Joao (Oporto)		
Pablo Oyagüez	Universitario de Burgos		
Esteban Gómez	Universitario de Burgos		
Francisco Fernández	Universitario Salamanca	si	
Ana Marcos	Virgen de la Arrixaca (Murcia)		si
Elena Gutiérrez	Virgen de la Arrixaca (Murcia)		si
Raúl Borrego	Virgen de la Salud (Toledo)		si
Antonio Vázquez	Virgen del Rocío (Sevilla)		si
M ^a Teresa Charlo	Virgen del Rocío (Sevilla)	si	
		11	

Orden del día:

1. Renovación de cargos.

El Dr José Luis de Unzueta es confirmado como Coordinador de grupo ante la ausencia de otros candidatos. Queda vacante la secretaria del grupo y se insta a los miembros del grupo a ofrecerse candidatos previo a la convocatoria de la próxima reunión

2. Actualización de listado de los miembros que manifiesten querer seguir perteneciendo

Se explica a los miembros del grupo que la Junta de la SECIP quiere elaborar unas guías de pertenencia de grupos de trabajo para incentivar la actividad de los miembros y fomentar la participación en los mismos.

Además desde la vocalía de formación se comentan 2 aspectos clave que la SECIP quiere mejorar y renovar:

- Incentivar la creación de cursos con el soporte de la SECIP y acreditados por la misma. Para que sean acreditados deberán cumplir unos requisitos que serán concretados por los grupos. (Ejemplo: contenidos mínimos...)
- Elaborar unas competencias para el reconocimiento de la subespecialidad en la línea con el libro blanco de los ACES de pediatría
- Renovación del curso de R4 organizado por la SECIP. Solicitan la colaboración elaborando ofertas formativas e ideas para el nuevo curso. Como se desconoce el formato, número de alumnos previstos y el formato del mismo se postpone la propuesta a recibir un boceto del formato del curso que se solicitara al vocal de formación (taller teórico, prácticas, escenarios simulados...) y se compartirá con el grupo.

3. Propuestas a la SECIP

Desde el grupo se considera que sería muy atractivo una mesa de novedades en sedación, por ello se proponen diferentes temáticas y/o temas de actualidad en sedoanalgesia.

- Nuevas tecnologías, monitorización instrumental y avances.
- Nuevos fármacos, polimorfismos genéticos.
- Farmacocinética: “point of care”
- Humanización, estrategias de poca sedación
- Sueño en la UCIP, nuevos fármacos hipnóticos: melatonina, dexmetomedina
- Realidad virtual e hipnosis

También ofrecemos la organización de un taller en sedoanalgesia avanzada en forma de escenario de simulación en diferentes estados (ejemplo SDRA con una primera estación en la que se intuba, segunda estación mal adaptación con la sedación, tercera estación inicio de broncoespasmo con refractariedad a la sedación con monitores avanzados, cuarta estación planificación de un destete de sedación...) con debriefing teórico y al resto de participantes del taller que no esten realizando el escenario estén votando sobre lo que harían. Entendemos que es una propuesta novedosa, pero puede ser muy atractiva y si se necesitan más explicaciones sobre el funcionamiento estamos a disposición del comité organizador .

- Otra propuesta sería un taller teórico práctico sobre sedoanalgesia con clase teórica farmacocinética y posteriormente un módulo práctico.

4. Propuesta a la AEPED

“Revisión bibliográfica de nuevas estrategias de sedoanalgesia realidad virtual e hipnosis”

5. Proyectos para 2026

Raquel Cieza del Hospital Gregorio Marañón comenta que están pendientes de publicarse los resultados del proyecto Sobresedación Zero en los adultos, creemos que puede ser un proyecto a adaptar en el mundo pediátrico coordinado por nuestro grupo.

6. Ruegos y preguntas

Se comenta la experiencia de algunos centros en los que se está usando la melatonina y la dexmetomedina en pacientes que precisen descanso nocturno, en lugar de las clásicas benzodiazepinas. (dra Estalella y la dra Vivanco)